

**INFORMATIVA**  
**ARBITRO E SQUADRA AVVERSARIA**  
**EMERGENZA COVID - 19**



**Villa Valle SSD ARL**

Via Ronco Basso, 15  
24018 Villa d'Almè (BG)

**Rev. n. 3 del 28/09/2020**

## **1. REGOLE PER UTILIZZO AREE ATTIVITA'**

### **1.1 Campo da Calcio**

L'accesso al campo da calcio è riservato solo ed esclusivamente ai giocatori e ai membri dello staff che hanno titolo per accedervi (come allenatori, massaggiatori, preparatori atletici, ecc.) ed è consentito da mezz'ora prima dell'inizio dell'orario di allenamento alla mezz'ora successiva. Le modalità dell'allenamento seguono l'ordinanza di Regione Lombardia n. 579 del 10/07/2020 e secondo le decisioni degli allenatori e dei loro delegati.

### **1.2 Spogliatoi e docce**

All'interno del complesso sportivo sono presenti più spogliatoi, tutti compresi di docce e servizi igienici, destinati agli atleti fruitori del complesso sportivo.

Per quanto riguarda gli allenamenti della Prima Squadra, sono stati riservati gli spogliatoi accanto al recinto di gioco. Ogni spogliatoio è composto da: area cambio, area docce e servizi igienici. Sono presenti due spogliatoi "doppi" che condividono l'area docce e i servizi igienici: l'area docce sarà divisa da barriere fisiche che non potranno in nessun caso essere oltrepassate.

Gli spogliatoi saranno utilizzati da un solo gruppo squadra con obbligatorietà di mascherina per tutti gli atleti, tranne per l'effettuazione della doccia, come da programma allegato.

Le docce possono ospitare, con le dovute distanze, due persone (ai lati estremi).

Se è necessario effettuare gli accessi agli spogliatoi in più turni, viene limitato il tempo di permanenza allo stretto necessario (2 minuti a doccia e 8 minuti di permanenza totali nell'area spogliatoio prima e dopo la doccia).

All'interno i giocatori devono sempre tenere indossata la mascherina e deve essere garantita la costante aerazione, mantenendo le finestre aperte da almeno mezz'ora prima l'ingresso del primo giocatore fino a mezz'ora dopo l'uscita dei giocatori.

Sono presenti inoltre gel igienizzanti di fronte agli ingressi.

E' garantita un'approfondita pulizia, dopo l'uso da parte di ogni gruppo, degli ambienti con detergente neutro e disinfezione, con nebulizzazione di acido peracetico secondo le indicazioni del Ministero della Salute, con particolare attenzione alle superfici toccate più frequentemente (vedi sezione pulizia e sanificazione).

#### **PROCEDURA USO SPOGLIATOI E DOCCE:**

I ragazzi sono informati dell'obbligo del mantenimento costante della distanza di sicurezza di almeno un metro e che devono indossare la mascherina

Gli atleti si recano presso il proprio spogliatoio, indossando la mascherina e igienizzandosi le mani.

*I vestiti e gli effetti personali di ogni atleta sono contenuti all'interno di borse personali e appesi ai ganci degli spogliatoi (comprese scarpe e ciabatte). Non è permesso lasciare nessun effetto personale libero e la mascherina va sempre indossata.*

A turno, i ragazzi accederanno alle docce due per volta, alternandosi e occupando l'area docce il tempo indispensabile per l'igiene personale

E' obbligatorio l'utilizzo delle ciabatte per muoversi all'interno degli spogliatoi. Queste ciabatte non possono in nessun caso essere utilizzate all'esterno

Dopo la doccia gli atleti devono utilizzare il proprio telo personale per sedersi sulle panche degli spogliatoi

#### **SERVIZI IGIENICI:**

Nel complesso sono presenti diversi servizi igienici, ogni atleta utilizzerà quelli del proprio spogliatoio.

I lavabi presenti negli spogliatoi sono dotati di dispenser di sapone liquido e salviette asciugamani monouso (o asciugatori ad aria) che vengono gettati nei cestini, dotati preferibilmente di apertura a pedale o, in mancanza, aperti di modo che non ci siano contatti.

Gli stessi sono puliti ad ogni uso e sanificati quotidianamente.

### **1.3 Infermeria**

Collegata agli spogliatoi abbiamo una piccola infermeria, dove vengono accolti i giocatori infortunati o che hanno avuto dei malori, ma è anche utilizzata come sala massaggi.

- L'ingresso è contingentato ad un solo atleta, oltre al medico/massaggiatore/fisioterapista
- Tutte le persone presenti hanno l'obbligo di tenere indossata la mascherina
- In considerazione dell'esigua metratura della stanza è necessario mantenere sempre la finestra aperta al fine di garantire l'aerazione naturale continua
- Prima e dopo l'uso il medico/massaggiatore/fisioterapista deve sanificare le superfici e tutte le attrezzature che vengono usate
- Si raccomanda di accedere all'infermeria prima di aver iniziato l'attività fisica o successivamente alla stessa dopo aver effettuato la doccia
- Al termine della giornata viene effettuata la sanificazione completa della stanza e delle attrezzature.

Questa stanza può essere utilizzata, all'occorrenza, come stanza dove vengono isolate le persone che presentano sintomi da Coronavirus (vedi procedura isolamento).

## **2. INDICAZIONI SPECIFICHE PER LO SVOLGIMENTO DELLE GARE**

Il modello di organizzazione e svolgimento delle gare con la presenza di pubblico presuppone la suddivisione dello Stadio/impianto sportivo in 3 zone:

1. Interno Stadio/Impianto Sportivo - zona Tecnico/Sportiva
2. Tribune - Area Media/Tribuna Stampa
3. Esterno Stadio - Parcheggio

Le tre zone sopra indicate possono sinteticamente riferirsi a:

1. Lo spazio di attività e relativi servizi
2. La zona spettatori comprendente gli spazi ed i servizi accessori e di lavoro di supporto
3. L'area riservata (principalmente la zona retrostante la tribuna principale)

La fascia temporale di gestione del giorno gara (cosiddetto MD - Match Day) dovrà essere considerata nell'arco di 6 ore di attività, compresa la partita, suddivisa in diverse finestre temporali (ciascuna delle quali è di circa due ore). I lavori di preparazione ed allestimento nel giorno gara dovranno essere completati con anticipo rispetto all'arrivo delle squadre e degli arbitri allo stadio, nonché includere apposita sanificazione degli ambienti interessati.

Il numero massimo di persone (operatori sportivi, atleti, ecc) ammesse allo stadio varia in considerazione delle caratteristiche degli impianti e delle competizioni che vi si disputano (campionati nazionali, regionali, provinciali, ecc.) e va tendenzialmente contenuto in non più di 140 unità, suddiviso tra le diverse attività. Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione.

Il numero massimo di spettatori è definito dal DPCM 7 Agosto 2020 e da eventuali determinazioni delle autorità regionali. Nello specifico:

- *è consentita la partecipazione del pubblico a singoli eventi sportivi di minore entità che non superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto.*
- *La presenza del pubblico è comunque consentita negli impianti dove sia possibile assicurare la prenotazione*

Il Gruppo Squadra della società ospite non deve in ogni caso superare le 40 unità.

Il numero massimo di persone ammesse potrà subire aggiustamenti solamente per specifiche indicazioni provenienti dalle Autorità di Sicurezza per le specifiche competenze (es. Forze dell'Ordine; presidi Medico-Sanitari; Vigili del Fuoco; steward).

### **2.1 Suddivisione in zone**

- **ZONA 1: terreno di gioco, recinto di gioco (inclusa area tecnica), spogliatoi, area media/flash.**
- **ZONA 2: Tribune - Area Media/Tribuna Stampa, sale di controllo.**
- **ZONA 3: parcheggi**

## **2.2 Categorie di persone ammesse allo stadio (OPERATORI)**

22 calciatori/calciatrici titolari  
 34 calciatori di riserva e persone ammesse in panchina  
 18 Delegazioni Società Ospitante e Ospitata  
 3 Ufficiali di gara  
 1 medico staff Villa Valle  
 1 responsabile 118  
 4 Servizio Sanitario  
 4 FF.OO. Polizia Municipale  
 10 Steward  
 1 DAP  
 6 raccattapalle (> 18 anni)  
 1 Rappresentante FIGC/Lega  
 1 Antidoping  
 10 Personale di Servizio  
 20 giornalisti, fotografi operatori audiovisivi  
 TOTALE 136 PERSONE

## **2.3 Spettatori**

Il numero di spettatori complessivamente ammesso all'impianto sportivo, sarà gestito conformemente a quanto previsto dal DPCM 7 Agosto 2020. Nello specifico:

- *è consentita la partecipazione del pubblico fino ad un numero massimo di 250 spettatori per lo stadio all'aperto di cui 99 spettatori solo in tribuna e con posto numerato*
- *La presenza del pubblico sarà gestita cercando ove possibile di assicurare la prenotazione ma comunque con assegnazione del posto, adeguati volumi di ricambio di aria, rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro e con utilizzo di mascherina*
- *Misurazione della temperatura all'ingresso dell'impianto*

### **3. REQUISITI E PROCESSI ORGANIZZATIVI**

#### **3.1 Spogliatoi**

Rendere disponibili tutti i locali presenti nella struttura per consentirne un utilizzo differenziato da parte del Gruppo Squadra (es. titolari e riserve).

Differenziare l'uso temporale dei locali da parte del Gruppo Squadra (es. titolari e riserve).

Spogliatoio Arbitri: dopo la sanificazione, l'ingresso sarà consentito solo agli arbitri designati per la gara (vietato l'ingresso a qualunque altro tesserato, tecnico o operatore).

#### **3.2 Arrivo delle squadre e degli arbitri**

Arrivo allo Stadio/Impianto Sportivo in momenti differenti (es. Arbitri - 1:45h calcio di inizio; Squadra Ospite - 1:40h calcio di inizio; Squadra di casa - 1:30h calcio di inizio) ed in aree separate

Implementazione di percorsi differenziati e distinti per l'accesso negli spogliatoi e per garantire ampia separazione tra le persone autorizzate all'accesso nella zona.

#### **3.3 Pitch Recognition e Riscaldamento**

Adattare i tempi alle circostanze (ad esempio, inizio operazioni di pitch recognition 5 minuti dopo l'arrivo dell'ultima squadra e in maniera differenziata tra le due squadre).

Adattare le attività alle circostanze.

Evitare l'uso in contemporanea dell'accesso agli spogliatoi/tunnel.

Ridurre al minimo gli assembramenti.

Igienizzare gli strumenti e gli apparati.

E' consentito, nell'ambito della pitch recognition e del riscaldamento, l'ingresso di appartenenti al Gruppo Squadra Avversario non presenti in distinta, se hanno presentato autocertificazione e dotati di idonei DPI.

#### **3.4 Controllo equipaggiamenti e pre-ingresso in campo**

Il controllo degli equipaggiamenti e la consegna delle distinte dovranno avvenire sulla porta dello spogliatoio arbitrale.

L'ingresso in campo dovrà essere previsto in momenti separati per evitare contemporanea occupazione del tunnel o dei corridoi.

#### **3.5 Ingresso in campo delle Squadre e degli Arbitri**

Nessun accompagnamento da parte di bambini

Nessuna mascotte

Nessuna foto di squadra

Nessuna cerimonia pre-gara con altre persone

Nessuna stretta di mano

Apposita modalità di schieramento congiunto delle Squadre che consenta il distanziamento

#### **3.6 Area Tecnica/Bordo Campo**

Il lato delle panchine deve rimanere il più possibile "pulito" (eccezioni: rappresentanti Procura Federale e/o FIGC, paramedici posizionati esternamente alle panchine).

Rimodulazione - ove possibile - delle panchine, prevedendo la distribuzione alternata dei componenti (mantenere un posto vuoto tra un sedile occupato e l'altro) o disponendo gli occupanti su due file, mantenendo le distanze di sicurezza.

Opzioni per espansione panchina riserve: in tribuna (se c'è accesso diretto al campo) o sedie/ panchine aggiuntive per espandere le panchine normali; occupare se necessario parti della tribuna.

### **3.7 Intervallo**

Separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi, analogamente al pre-gara.

### **3.8 Fine gara e uscita dal campo**

Separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi.

### **3.9 Attività post-gara**

Riduzione delle postazioni e del numero di interviste in base alle misure igieniche obbligatorie.

Tutte le interviste a tesserati devono essere effettuate, possibilmente sul terreno di gioco, mantenendo la distanza di sicurezza e prevedendo l'utilizzo del microfono cd "boom".

### **3.10 Ripartenza Squadra e Arbitri**

Separare lo spazio temporale delle attività di uscita dallo Stadio/Impianto Sportivo con percorsi dedicati.

### **3.11 Indicazioni specifiche per gli arbitri**

Nessuna persona potrà accedere nella stanza/spogliatoio dell'arbitro

I kit e le distinte gara dovranno essere posizionate su un tavolino all'esterno dello spogliatoio arbitri.

Per dialogare con gli ufficiali di gara, i calciatori/calciatrici dovranno rigorosamente rispettare la distanza sociale prevista (1,5 m).

È raccomandato lo spostamento degli arbitri con mezzi privati o propri; per l'occasione, dovrà essere individuata un'area di parcheggio all'interno dello Stadio/Impianto Sportivo con un percorso diretto e indipendente per l'accesso agli spogliatoi

### **3.12 Requisiti igienici di carattere generale**

1. A tutte le persone coinvolte nel giorno gara allo Stadio/Impianto Sportivo devono essere forniti chiarimenti in merito alle misure igieniche di base da adottarsi sulla base delle linee guida degli esperti medici (disinfettante per le mani, igiene per tosse e starnuti, distanza di sicurezza, ecc.).
2. Va ridotta al minimo la durata della permanenza negli spogliatoi e nei luoghi di lavoro all'interno dello Stadio/Impianto Sportivo prima e dopo la gara.
3. Al Gruppo Squadra e al Personale extra Gruppo Squadra vanno date informazioni sulla definizione dei "sintomi del contagio".
4. La gestione dell'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo di calciatori/calciatrici e altro personale indispensabile deve essere affidata a personale di sicurezza.
5. Il personale di sicurezza agli ingressi deve chiedere alle persone ammesse allo Stadio/Impianto Sportivo di dichiarare il loro stato di salute e misurare la temperatura corporea (tramite termoscanner).
6. Se possibile, il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso o all'interno di ogni stanza.
7. Prima dell'ingresso delle squadre e degli arbitri deve essere effettuata la disinfezione delle aree interessate e delle superfici.
8. Le porte, quando e ove possibile, devono rimanere aperte e, ove possibile, si deve evitare il contatto con le maniglie.
9. Sono ammesse soltanto bottiglie da bere personalizzate (non condivise).
10. Le aree comuni (spogliatoio, doccia) devono essere utilizzate solo in piccoli gruppi e con garanzia di distanza minima di 2 m.
11. È raccomandato l'uso di docce singole (per escludere il vapore acqueo come possibile mezzo di contagio per altre persone) e/o va considerata la possibilità di fare la doccia a casa o in hotel.

12. L'area vasche idromassaggio/benessere deve essere tenuta chiusa e, se possibile, svuotata dell'acqua.
13. L'utilizzo dei macchinari per il fitness va consentito solo con guanti monouso, maschera per il viso e uso di prodotti per la disinfezione prima e dopo.
14. Lo staff medico della Società deve lavorare con mascherine facciali, disinfettanti per le mani e guanti monouso ed è responsabile dell'igiene nei locali medici.
15. I lettini per i massaggi e i trattamenti a fini terapeutici dei calciatori/calciatrici devono essere dotati di separatori e adeguatamente distanziati. Se possibile, vanno utilizzate stanze separate.
16. Va fatto un uso contenuto di attrezzature mediche come ultrasuoni, terapia ad onde d'urto, ecc. che, in ogni caso, devono essere utilizzate solo disinfettandole prima e dopo l'uso.
17. Le persone a contatto con più calciatori/calciatrici devono osservare in maniera particolarmente scrupolosa le misure igieniche e di protezione.
18. Nel complesso, occorre fare in modo che nel gruppo squadra siano presenti solo le persone dello staff strettamente indispensabili per la partita. Le persone che non sono essenziali per la gestione diretta della gara possono essere contattate tramite telefono e videoconferenze.
19. Sono da evitare conversazioni in privato, in quanto stimolano la riduzione della distanza in contrasto con i requisiti di distanza minima.
20. Le conversazioni assolutamente indispensabili dovrebbero essere tenute in piccoli gruppi, brevi e con la massima distanza di conversazione, quando possibile.
21. Non devono essere toccati le ringhiere o le maniglie delle porte con le mani (in alternativa servirsi, per quanto possibile, dei gomiti).
22. La protezione della bocca e del naso è in generale obbligatoria dopo l'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo e in tutte le aree. Va prestata attenzione alle corrette modalità di applicazione e rimozione dei dispositivi, nonché all'utilizzo degli stessi (bocca e naso completamente coperti).
23. La disinfezione delle mani va effettuata, in generale, prima e dopo ogni utilizzo delle attrezzature ordinarie. Il disinfettante per le mani deve essere applicato sulle mani asciutte e non dovrebbe essere lavato via con acqua.
24. Lo svolgimento di riunioni tra i soggetti coinvolti nelle attività organizzative è soggetto alle attuali norme igieniche, specialmente alle norme sulla distanza minima. Le comunicazioni dovrebbero avvenire il più possibile via e-mail o con metodi di comunicazione a distanza.
25. Lo svolgimento di pause deve prevenire assembramenti e deve avvenire in solitaria se possibile. Ciò si applica anche ai pasti. Se possibile, va evitato di restare in stanze chiuse.
26. Le norme sulla distanza minima devono essere seguite tassativamente nelle aree interne ed esterne dello Stadio, evitando di intrattenere conversazioni non necessarie