

# **INFORMATIVA ATLETI / GENITORI**

## **EMERGENZA COVID - 19**



**Villa Valle SSD ARL**

Via Ronco Basso, 15  
24018 Villa d'Almè (BG)

**Rev. n. 3 del 28/09/2020**

## 1. INTRODUZIONE

L'obiettivo del presente manuale è fornire linee guida ed indicazioni operative finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19 con specifico riferimento alla ripresa attività del calcio dilettantistico e giovanile.

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico per il quale occorre adottare misure per tutta la popolazione: al riguardo si sottolinea l'importanza della responsabilità individuale nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione e, a tal fine, della adeguata informazione fornita a tutto il personale.

Le misure proposte sono state determinate con l'obiettivo di individuare le misure più efficaci in relazione alle caratteristiche del luogo in cui si svolgerà l'evento, prevedendo procedure specifiche per mettere in atto dette misure, comprese le attività di comunicazione e informazione per responsabilizzare tutti i partecipanti sull'adozione di comportamenti corretti che limitino la probabilità di contagio.

Le linee guida contenute nel presente manuale, redatte secondo le indicazioni normative di cui sotto, potranno essere aggiornate, integrate o modificate, sulla base dell'evoluzione delle disposizioni del Governo per le fasi successive e o altri enti preposti, alle quali attenersi per soddisfare gli obiettivi di sicurezza e il contenimento del contagio da COVID-19, dell'evoluzione dello scenario epidemiologico, nonché di eventuali ulteriori indirizzi di carattere tecnico-scientifico di livello nazionale o internazionale.

Le presenti indicazioni hanno carattere temporaneo e sono strettamente legate all'attuale emergenza epidemiologica da Covid-19.

Le indicazioni sono dinamiche e dipendenti dai cambiamenti ed adattamenti richiesti dagli scenari medicosanitari e normativi e regolamentari in continua evoluzione.

### 1.1 Riferimenti normativi

- **Indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile (ivi compresi il calcio femminile, il futsal, il beachsoccer e il calcio paralimpico e sperimentale) in previsione della ripartenza delle competizioni sportive (Tornei e Campionati), finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19 – FIGC - 10 Agosto 2020**
- **DPCM 7 agosto 2020**
- **Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere – 19/05/2020**
- **Ordinanza Regione Lombardia 579 del 10/07/2020 e 610 del 19/09/2020**

## 2. COMITATO PER LA REVISIONE DELLA DOCUMENTAZIONE COVID-19

E'costituito un Comitato per la revisione della documentazione Covid-19 così composto:

- **Castelli Piergiorgio (Presidente consiglio di amministrazione)**
- **Alessandro Amicabile (Esperto Sicurezza e Delegato per l'attuazione del protocollo, in seguito DAP)**
- **Roberto Monaci (Membro del CDA e Tecnico Sportivo Responsabile Prima Squadra)**
- **Soci del Cda :**
  - **Luca Bordogna**
  - **Mazzoleni Roberto**

### 3. SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

#### 3.1 Disposizioni generali

L'accesso all'impianto sportivo è limitato al minimo e sarà consentito ai soli Operatori Sportivi impegnati nell'allenamento (atleti, tecnici, arbitri, dirigenti, collaboratori). Eventuali accompagnatori non hanno accesso all'impianto. Le medesime disposizioni si applicano nel caso di gare che dovessero svolgersi in modalità "a porte chiuse".

Per gestire correttamente il check-in dei calciatori, degli altri Operatori Sportivi, degli addetti all'evento e, ove previsto, del pubblico, e l'espletamento di tutte le procedure di ammissione, sono individuati uno o più punti di accoglienza.

L'individuazione di tale punto/i dovrà garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti (se ciò non è possibile occorre prevedere anche barriere fisiche di separazione).

Il DAP, attraverso gli operatori sportivi adeguatamente formati (Allenatori, dirigenti accompagnatori - vedi elenco) prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi Operatore Sportivo deve:

- verificare che sia stata acquisita l'autocertificazione debitamente compilata e sottoscritta, e consegnata all'ingresso nell'impianto sportivo;
- prendere nota delle presenze (in entrata e successivamente in uscita).

Tali informazioni dovranno essere costantemente aggiornate, conservate presso la sede e trasmesse per opportuna conoscenza e, in caso di acquisizione da parte di persona diversa, al DAP.

L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi.

Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARS-CoV-2, è necessario:

- provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- richiedere assistenza immediata di un Medico;
- eseguire un'indagine epidemiologica per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;
- pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.

Tutta la documentazione e le informazioni raccolte dovranno essere trattate nel rispetto della vigente normativa in tema di Privacy e trattamento dati personali. La documentazione dovrà essere conservata secondo le tempistiche previste dalle linee guida ministeriali.

In caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2, è necessario avvertire immediatamente l'ASL di competenza che adotterà le procedure e i provvedimenti necessari.

Ciascun Operatore Sportivo (tecnico, atleta, arbitro, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- appositi DPI (guanti monouso e mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- gel igienizzante;
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca (verifica distanza borracce);
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

### 3.2 Mezzi di trasporto

Per quanto riguarda i mezzi di trasporto utilizzati per raggiungere l'impianto sportivo si fa riferimento alla normativa vigente in caso di utilizzo di auto privata.

In caso di impiego di mezzi quali bus, minivan, ecc. da parte della società sportiva dovranno essere rispettati tutti gli adempimenti relativi all'utilizzo e all'igienizzazione.

### 3.3 Attività coinvolgenti minori o disabili con accompagnatori

I genitori o familiari o tutor di minorenni devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo. Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione, mentre i genitori o familiari o tutor dei minorenni devono attendere al di fuori dell'impianto sportivo in aree specifiche determinate dalla Società Sportiva e rispettando le distanze di sicurezza.

I genitori o familiari o tutor di tesserati con disabilità possono accedere nell'impianto sportivo esclusivamente per favorirne l'ingresso. Possono attendere in prossimità delle zone indicate loro, anche in prossimità del campo rispettando le distanze di sicurezza solo se autorizzati dalla Società per specifico supporto all'attività.

### 3.4 Campo da Calcio

L'accesso al campo da calcio è riservato solo ed esclusivamente ai giocatori e ai membri dello staff che hanno titolo per accedervi (come allenatori, massaggiatori, preparatori atletici, ecc.) ed è consentito da mezz'ora prima dell'inizio dell'orario di allenamento alla mezz'ora successiva. Le modalità dell'allenamento seguono l'ordinanza di Regione Lombardia n. 579 del 10/07/2020 e secondo le decisioni degli allenatori e dei loro delegati.

### 3.5 Spogliatoi e docce

All'interno del complesso sportivo sono presenti più spogliatoi, tutti compresi di docce e servizi igienici, destinati agli atleti fruitori del complesso sportivo. Per quanto riguarda gli allenamenti della Prima Squadra, sono stati riservati gli spogliatoi accanto al recinto di gioco. Ogni spogliatoio è composto da: area cambio, area docce e servizi igienici. Sono presenti due spogliatoi "doppi" che condividono l'area docce e i servizi igienici: l'area docce sarà divisa da barriere fisiche che non potranno in nessun caso essere oltrepassate.

Gli spogliatoi saranno utilizzati da un solo gruppo squadra con obbligatorietà di mascherina per tutti gli atleti, tranne per l'effettuazione della doccia, come da programma allegato. Le docce possono ospitare, con le dovute distanze, due persone (ai lati estremi).

Se è necessario effettuare gli accessi agli spogliatoi in più turni, viene limitato il tempo di permanenza allo stretto necessario (2 minuti a doccia e 8 minuti di permanenza totali nell'area spogliatoio prima e dopo la doccia).

All'interno i giocatori devono sempre tenere indossata la mascherina e deve essere garantita la costante aerazione, mantenendo le finestre aperte da almeno mezz'ora prima l'ingresso del primo giocatore fino a mezz'ora dopo l'uscita dei giocatori.

Sono presenti inoltre gel igienizzanti di fronte agli ingressi.

E' garantita un'approfondita pulizia, dopo l'uso da parte di ogni gruppo, degli ambienti con detergente neutro e disinfezione, con nebulizzazione di acido peracetico secondo le indicazioni del Ministero della Salute, con particolare attenzione alle superfici toccate più frequentemente (vedi sezione pulizia e sanificazione).

#### **PROCEDURA USO SPOGLIATOI E DOCCE:**

I ragazzi sono informati dell'obbligo del mantenimento costante della distanza di sicurezza di almeno un metro e che devono indossare la mascherina

Gli atleti si recano presso il proprio spogliatoio, indossando la mascherina e igienizzandosi le mani.

*I vestiti e gli effetti personali di ogni atleta sono contenuti all'interno di borse personali e appesi ai ganci degli spogliatoi (comprese scarpe e ciabatte). Non è permesso lasciare nessun effetto personale libero e la mascherina va sempre indossata.*

A turno, i ragazzi accederanno alle docce due per volta, alternandosi e occupando l'area docce il tempo indispensabile per l'igiene personale

E' obbligatorio l'utilizzo delle ciabatte per muoversi all'interno degli spogliatoi. Queste ciabatte non possono in nessun caso essere utilizzate all'esterno

Dopo la doccia gli atleti devono utilizzare il proprio telo personale per sedersi sulle panche degli spogliatoi

### **SERVIZI IGIENICI:**

Nel complesso sono presenti diversi servizi igienici, ogni atleta utilizzerà quelli del proprio spogliatoio.

I lavabi presenti negli spogliatoi sono dotati di dispenser di sapone liquido e salviette asciugamani monouso (o asciugatori ad aria) che vengono gettati nei cestini, dotati preferibilmente di apertura a pedale o, in mancanza, aperti di modo che non ci siano contatti.

Gli stessi sono puliti ad ogni uso e sanificati quotidianamente.

### **3.6 Infermeria**

Collegata agli spogliatoi abbiamo una piccola infermeria, dove vengono accolti i giocatori infortunati o che hanno avuto dei malori, ma è anche utilizzata come sala massaggi.

- L'ingresso è contingentato ad un solo atleta, oltre al medico/massaggiatore/fisioterapista
- Tutte le persone presenti hanno l'obbligo di tenere indossata la mascherina
- In considerazione dell'esigua metratura della stanza è necessario mantenere sempre la finestra aperta al fine di garantire l'aerazione naturale continua
- Prima e dopo l'uso il medico/massaggiatore/fisioterapista deve sanificare le superfici e tutte le attrezzature che vengono usate
- Si raccomanda di accedere all'infermeria prima di aver iniziato l'attività fisica o successivamente alla stessa dopo aver effettuato la doccia
- Al termine della giornata viene effettuata la sanificazione completa della stanza e delle attrezzature.

Questa stanza può essere utilizzata, all'occorrenza, come stanza dove vengono isolate le persone che presentano sintomi da Coronavirus (vedi procedura isolamento).

### **3.7 Palestra**

La palestra è in fase di costruzione, avrà un'ampiezza di circa 52 metri quadri, con aperture su tutti i lati e potrà ospitare fino a 10 atleti contemporaneamente.

Sarà dotata di attrezzature fisse e mobili, sanificate prima e dopo ogni uso da parte degli atleti e, al Termine della sessione di allenamento, si effettuerà una pulizia e sanificazione completa della sala.

Gli atleti, ove possibile devono usare il proprio telo sulle sedute; se un attrezzo non dovesse essere efficacemente sanificabile, deve essere utilizzato con guanti monouso (sempre a disposizione degli Atleti).

### **3.8 Sala Video**

La sala video è una stanza dove gli atleti si riuniscono, durante le sedute di allenamento, dove visionano dei filmati di partite, allenamenti, squadre avversarie al fine di migliorare l'apprendimento anche teorico.

In questa stanza, oltre ai giocatori, stazionano anche gli allenatori e membri dello staff tecnico per un totale di circa 20 persone, per due sedute settimanali della durata di 30 minuti.

- All'interno della stanza dovranno entrare solo ed esclusivamente le persone interessate dalla sessione tecnica
- Considerando che non è possibile in nessun caso garantire la distanza interpersonale, tutte le persone presenti devono indossare correttamente la mascherina e non possono toglierla in nessun caso
- La permanenza all'interno della stanza deve essere limitata al tempo indispensabile
- La stanza deve essere sempre areata, mantenendo le finestre aperte, da mezz'ora prima fino ad un'ora dopo il termine della sessione tecnica per permettere un corretto ricircolo dell'aria
- Prima e dopo l'ingresso le persone devono correttamente igienizzarsi le mani
- Al termine della sessione, la stanza viene completamente sanificata

### 3.9 Segreteria

La segreteria è una stanza separata dal recinto di gioco dove vengono svolte tutte le attività tipiche d'ufficio, oltre alle riunioni dello staff dirigenziale.

- L'accesso alla segreteria è riservato esclusivamente allo staff amministrativo e dirigenziale
- Possono sostare all'interno un massimo di 5 persone contemporaneamente
- Considerando che le finestre si trovano solo nella parte alta di una parete, è necessario che tutte le persone che si trovano all'interno della stanza tengano indossata la mascherina e che resti aperta la porta d'entrata al fine di permettere una corretta aerazione dei locali
- Prima e dopo l'ingresso le persone devono correttamente igienizzarsi le mani
- Al termine della sessione, la stanza viene completamente sanificata

### 3.10 Magazzino

Attualmente il magazzino è costituito da due baracche in lamiera, ma è in fase di riorganizzazione generale. Indipendentemente dalla struttura, il magazzino – dopo aver ricevuto la richiesta dall'allenatore – prepara tutto il materiale sul campo, in un'area definita accanto alla sala video. Queste attrezzature vengono sanificate prima e dopo l'uso.

## 4. REQUISITI E PROCESSI ORGANIZZATIVI

### 4.1 Introduzione ai requisiti organizzativi

All'interno dello Stadio/Impianto Sportivo saranno pertanto presenti due tipologie di utenti:

**Gruppo Squadra:** per Gruppo Squadra, relativamente al solo evento gara, si intendono coloro che arrivano allo Stadio/Impianto Sportivo con i mezzi di trasporto della Società (es. pullman sociale) o con mezzi propri e che, in base ai vigenti regolamenti sportivi, hanno accesso agli spogliatoi. All'arrivo allo Stadio/Impianto Sportivo, il Gruppo Squadra andrà preservato nel proprio tragitto verso gli spogliatoi e dovrà indossare i dispositivi di protezione individuale lungo il tragitto.

Villa Valle SSD Arl ha individuato come Delegato alla gestione dell'evento:

- **Per la prima squadra -> Responsabile Tecnico Roberto Monaci, Roberto castelli e Franco Gemini e Piergiorgio castelli.**
- **Per le squadra giovanili -> l'Allenatore e Dirigente accompagnare**

Il tutto avverrà sempre in collaborazione con il gestore dell'impianto, ASD Accademia Villa D'almè.

### 4.2 Requisiti igienici di carattere generale

1. A tutte le persone coinvolte nel giorno gara allo Stadio/Impianto Sportivo devono essere forniti chiarimenti in merito alle misure igieniche di base da adottarsi sulla base delle linee guida degli esperti medici (disinfettante per le mani, igiene per tosse e starnuti, distanza di sicurezza, ecc.).
2. Va ridotta al minimo la durata della permanenza negli spogliatoi e nei luoghi di lavoro all'interno dello Stadio/Impianto Sportivo prima e dopo la gara.
3. Al Gruppo Squadra e al Personale extra Gruppo Squadra vanno date informazioni sulla definizione dei "sintomi del contagio".
4. La gestione dell'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo di calciatori/calciatrici e altro personale indispensabile deve essere affidata a personale di sicurezza.
5. Il personale di sicurezza agli ingressi deve chiedere alle persone ammesse allo Stadio/Impianto Sportivo di dichiarare il loro stato di salute e misurare la temperatura corporea (tramite termoscanner).
6. Se possibile, il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso o all'interno di ogni stanza.

7. Prima dell'ingresso delle squadre e degli arbitri deve essere effettuata la disinfezione delle aree interessate e delle superfici.
8. Le porte, quando e ove possibile, devono rimanere aperte e, ove possibile, si deve evitare il contatto con le maniglie.
9. Sono ammesse soltanto bottiglie da bere personalizzate (non condivise).
10. Le aree comuni (spogliatoio, doccia) devono essere utilizzate solo in piccoli gruppi e con garanzia di distanza minima di 2 m.
11. È raccomandato l'uso di docce singole (per escludere il vapore acqueo come possibile mezzo di contagio per altre persone) e/o va considerata la possibilità di fare la doccia a casa o in hotel.
12. L'area vasche idromassaggio/benessere deve essere tenuta chiusa e, se possibile, svuotata dell'acqua.
13. L'utilizzo dei macchinari per il fitness va consentito solo con guanti monouso, maschera per il viso e uso di prodotti per la disinfezione prima e dopo.
14. Lo staff medico della Società deve lavorare con mascherine facciali, disinfettanti per le mani e guanti monouso ed è responsabile dell'igiene nei locali medici.
15. I lettini per i massaggi e i trattamenti a fini terapeutici dei calciatori/calciatrici devono essere dotati di separatori e adeguatamente distanziati. Se possibile, vanno utilizzate stanze separate.
16. Va fatto un uso contenuto di attrezzature mediche come ultrasuoni, terapia ad onde d'urto, ecc. che, in ogni caso, devono essere utilizzate solo disinfettandole prima e dopo l'uso.
17. Le persone a contatto con più calciatori/calciatrici devono osservare in maniera particolarmente scrupolosa le misure igieniche e di protezione.
18. Nel complesso, occorre fare in modo che nel gruppo squadra siano presenti solo le persone dello staff strettamente indispensabili per la partita. Le persone che non sono essenziali per la gestione diretta della gara possono essere contattate tramite telefono e videoconferenze.
19. Sono da evitare conversazioni in privato, in quanto stimolano la riduzione della distanza in contrasto con i requisiti di distanza minima.
20. Le conversazioni assolutamente indispensabili dovrebbero essere tenute in piccoli gruppi, brevi e con la massima distanza di conversazione, quando possibile.
21. Non devono essere toccati le ringhiere o le maniglie delle porte con le mani (in alternativa servirsi, per quanto possibile, dei gomiti).
22. La protezione della bocca e del naso è in generale obbligatoria dopo l'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo e in tutte le aree. Va prestata attenzione alle corrette modalità di applicazione e rimozione dei dispositivi, nonché all'utilizzo degli stessi (bocca e naso completamente coperti).
23. La disinfezione delle mani va effettuata, in generale, prima e dopo ogni utilizzo delle attrezzature ordinarie. Il disinfettante per le mani deve essere applicato sulle mani asciutte e non dovrebbe essere lavato via con acqua.
25. Lo svolgimento di pause deve prevenire assembramenti e deve avvenire in solitaria se possibile. Ciò si applica anche ai pasti. Se possibile, va evitato di restare in stanze chiuse.
26. Le norme sulla distanza minima devono essere seguite tassativamente nelle aree interne ed esterne dello Stadio, evitando di intrattenere conversazioni non necessarie.